

# NEWSLETTER

## Institut für Allgemeinmedizin und Palliativmedizin

Wissen schaffen, Fertigkeiten vermitteln und Haltungen prägen, um miteinander und menschenorientiert die Gesundheitsversorgung weiter zu entwickeln.

<https://www.mhh.de/allpallmed>



### Liebe Leserin, lieber Leser,

In diesem Studienjahr sind die ersten Medizinstudierenden an den niedersächsischen Hochschulen, die ihren Studienplatz über die neue Landarztquote bekommen haben.

Die Landarztquote ist kein Allheilmittel, aber eine von vielen Maßnahmen, um dem Hausärztemangel entgegen zu wirken. Erfreulich finde ich auch, dass dank der Auswahlkriterien die Abiturnote an Gewicht verliert. Mehr als Schulnoten sagen Vorerfahrung in einem Gesundheitsberuf und Authentizität im persönlichen Gespräch darüber aus, ob jemand die Eignung und Motivation mitbringt, um Patientinnen und Patienten zu versorgen.

Ich bin überzeugt, dass die Landarztquote auch über die reine Anzahl der so zu vergebenden 60 Medizinstudienplätze hinaus wirkt: Die Aufmerksamkeit für das Fach Allgemeinmedizin an

den Hochschulen erhöht sich und Fördermaßnahmen strahlen auf andere Studierende aus. Beispielsweise bauen wir ein Mentoringprogramm auf, das offen für alle allgemeinmedizinisch Interessierte ist, und vernetzen die Studierenden hochschulübergreifend mit den Standorten Göttingen und Oldenburg sowie weiteren Institutionen.

Im Juni finden die Auswahlgespräche für das kommende Studienjahr bei der Ärztekammer statt, wieder unterstützt durch unser Institut und viele Lehrärzt\*innen.

Mit herzlichen Grüßen,

Ihr

*N. Schneider*

Nils Schneider



### TAG DER ALLGEMEINMEDIZIN

Rund 180 Hausärzt\*innen und medizinische Fachangestellte waren am 13. März beim Tag der Allgemeinmedizin an der MHH zu Gast. Den Anfang machten die Keynote von Lehrarzt Ruben Bernau zu „Blickdiagnosen“ und eine Podiumsrunde mit Institutsmitarbeitern und einer Medizinstudentin zu Themen aus Forschung, Lehre, Weiterbildung und Krankenversorgung. Anschließend gab es viele „Aha-Erlebnisse“ in insgesamt 18 Workshops. Ein bunter „Markt der Möglichkeiten“, tolle Musik und viele gute Gespräche rundeten die Veranstaltung ab.

**Auf Seite 3 des Newsletters finden Sie Bilder und Impressionen.**

### HITZESENSIBLE ANPASSUNG VON MEDIKAMENTEN

In diesem Jahr ist das Innofonds-Projekt ADAPT-Heat gestartet. Ziel ist es, evidenzbasierte, konsenterte und sektorenübergreifende gültige Empfehlungen zur hitzesensiblen Medikationsanpassung zu entwickeln und in der Praxis zu testen. Konsortialführung hat die Allgemeinmedizin der Uni Köln, unser Institut ist zusammen mit der MHH-Pharmakologie Partner im Konsortium.

Weitere Informationen unter <https://www.mhh.de/allpallmed/adapt-heat>

### NOTAUFNAHME: HOHER PALLIATIV-ANTEIL

Volle Notaufnahmen der Krankenhäuser sind ein viel diskutiertes Thema. Wir wollten wissen, wie groß der Anteil von Patient\*innen mit fortgeschrittenen, lebenslimitierenden Erkrankungen (z. B. Krebs, kardiovaskulär) ist, die notfallmäßig in die zentrale Notaufnahme der MHH kommen. In einem einmonatigen Untersuchungszeitraum (begrenzt auf die Fachrichtungen Innere Medizin und Allgemeinmedizin) waren es 26 % aller Patient\*innen. Dies deutet auf einen hohen Bedarf für Palliativversorgung hin.

Kontakt [Schleef.Tanja@mh-hannover.de](mailto:Schleef.Tanja@mh-hannover.de)

### PODCASTS

Unser Institut ist Kooperationspartner beim "Praxis-Talk" der AOK Niedersachsen. Inhaltlicher Schwerpunkt des Podcasts ist die Arznei- und Heilmittelversorgung. Anja Hesse und Kristine Engeleit sind als Expertinnen zum Thema Post-COVID sowie Agnes Krause zum Thema Schmerzen im Podcast zu hören.

Zum Podcast: [www.aok.de/gp/arztpraxen/publikationen/podcast-praxis-talk](http://www.aok.de/gp/arztpraxen/publikationen/podcast-praxis-talk)



Der Podcast „Ersti & Prof“ richtet sich vor allem an Medizinstudierende. Erstsemesterstudentin Fanny Sue Wolke und Professor Nils Schneider stellen die Vielfalt ärztlicher Berufswege vor. Dafür interviewen sie Ärztinnen und Ärzte in unterschiedlichen Fachrichtungen (z.B. Psychiatrie, Innere Medizin, Allgemeinmedizin) und Bereichen (Krankenhaus, Praxis). Auch der Gesundheitsminister von Niedersachsen, selbst Arzt, ist im Podcast zu Gast.

Zum Podcast: <https://ersti-und-prof.podigee.io/>

### VICOREK: VIRTUELLE COVID-REHABILITATIONSKLINIK

Im Rahmen des Projekts ViCoReK können Hausärzt\*innen Ihre Patient\*innen mit Post-COVID kostenfrei zu einer interdisziplinären, telemedizinischen Beratung online anmelden oder fallunspezifische Beratungen zum Thema Post-COVID buchen. Ergänzend stehen auf der Website Lehrvideos, weiterführende Behandlungsinformationen sowie Selbstübungsprogramme für Patient\*innen zur Verfügung. Das Projekt wird in Kooperation mit der Klinik für Rehabilitations- und Sportmedizin der MHH durchgeführt und vom Bundesministerium für Gesundheit gefördert.

Weitere Informationen unter <https://www.vicorek-nds.de/>



## ERFAHRUNGEN MIT MEDIKAMENTEN-LIEFERENG PÄSSEN

Welche Auswirkungen haben die Medikamentenengpässe auf die Patientenversorgung? Wieviel Zeit kostet das Thema Ärzt\*innen im Alltag? Mit diesen Fragen beschäftigt sich eine Befragung des MHH-Instituts für Pharmakologie unter Leitung von Prof. Seifert. Ärzt\*innen aller Fachrichtungen können teilnehmen, ein breites Erfahrungsbild aus der hausärztlichen Versorgung ist ausdrücklich erwünscht (Befragungsdauer: ca. 10 Min).



Hier kommen Sie direkt zur Umfrage: <https://webext.mh-hannover.de/soscsurvey/Lieferengpass/>

## STERBEN IN DER PANDEMIE: BELASTUNGEN BEI HINTERBLIEBENEN

### Worum geht es in der Studie?

Im gemeinsam mit der Klinik für Palliativmedizin Göttingen durchgeführten Forschungsprojekt EMBRACE-ME soll erfasst werden, wie An- und Zugehörige die letzte Lebensphase eines nahestehenden Menschen unter Pandemiebedingungen erlebt haben und wie sich diese Erfahrungen auf ihren Trauerprozess auswirkten. Außerdem soll untersucht werden, ob es hierin Unterschiede zwischen Menschen mit und ohne Migrationshintergrund gibt. Kontakt- und Besuchsbeschränkungen, Maskenpflicht und die Sorge vor Ansteckung haben die Begleitung Sterbender und das Abschiednehmen zusätzlich erschwert. Unbekannt ist, welche Spät- und Langzeitfolgen daraus für Zu- und Angehörige entstanden und wie sie mit dem Verlust während der Pandemie umgegangen sind.

### Sie möchten teilnehmen?

Haben Sie einen nahestehenden Menschen während der Corona-Pandemie (März 2020 - Januar 2023) verloren? Teilen Sie Ihre Erfahrungen mit den Forschenden und erzählen Sie, wie Sie die Situation erlebt haben. Ihre Erlebnisse sind wichtig, um mehr über die Begleitung von sterbenden Menschen während der Pandemie und die Belastung von An- und Zugehörigen zu erfahren. Das Projektteam entwickelt anschließend Empfehlungen, wie in Zukunft mit ähnlichen, gesellschaftlichen Herausforderungen besser umgegangen werden kann.

**Kontakt:** Maria Bonin, Telefon: 0511 532-8091, E-Mail: [Bonin.Maria@mh-hannover.de](mailto:Bonin.Maria@mh-hannover.de)

**Mehr Informationen auf der Projektwebseite unter** <https://www.mhh.de/allpallmed/embrace-me>

## RESILIENTZTRAINING UND PROFESSIONALISIERUNG IM STUDIUM

Unser Institut hat die Philosophie, Studierenden über die Lehre in unseren Kernfächern hinaus optimal durchs Studium zu begleiten und auf ihr Berufsleben vorzubereiten. Deshalb bieten wir u. a. Wahlpflichtfächer an. Im Wahlfach Resilienztraining und Stressmanagement werden das eigene Stresserleben und der Umgang mit Stressoren reflektiert sowie verschiedene Umgangsweisen damit vermittelt. Im Wahlfach Professionalisierung behandeln wir Themen wie ärztliche Identität und Kompetenzrollen, Interprofessionalität, Verantwortung und Fehlermanagement.

**Kontakt:** [Lehre-Allgemeinmedizin@mh-hannover.de](mailto:Lehre-Allgemeinmedizin@mh-hannover.de)

## 3 FRAGEN AN... KAMBIZ AFSHAR

### Wie sind Sie zum Institut gekommen?

Ich habe von 2006 - 2012 an der MHH im Modellstudiengang Hannibal Medizin studiert. Mir war es wichtig neben der Versorgung von Patient\*innen auch lehren und forschen zu können, deshalb blieb ich meiner Alma Mater treu. Da mich viele Themen interessierten und die sprechende, patientenorientierte Medizin für mich einen hohen Stellenwert hatte, habe ich mich relativ schnell für die Allgemeinmedizin entschieden. Seit Herbst 2013 bin ich nun am Institut.



PD Dr. Kambiz Afshar

### Womit beschäftigen Sie sich aktuell?

Meine Aufgaben liegen im Vierklang der Bereiche Lehre, Forschung, Versorgung von Patient\*innen und Fort-/Weiterbildung. Ich schätze mich glücklich, dass ich am Institut die Möglichkeit und die Freiheit habe, mich in diesen verschiedenen Bereichen zu entfalten. Ein besonderer Schwerpunkt meiner Tätigkeit liegt sicherlich in der studentischen Ausbildung und hier insbesondere in der Konzeption, Implementierung sowie Evaluation von neuen curricularen Lehrinhalten und Unterrichtsformaten.

### Was bringt Sie in der Arbeit voran?

Aktuell arbeiten wir an der systematischen Entwicklung praxisnaher Stationen zur Überprüfung hausärztlicher Kompetenzen in einem mündlich-praktischen Prüfungsformat vor Eintritt ins Praktische Jahr (sog. PJ-Reife-OSCE). Weiterhin haben wir seit diesem Studienjahr erstmals ein neues Wahlfach, welches Studierenden den Raum gibt, sich mit der eigenen ärztlichen Rolle und dem Thema Professionalisierung im Medizinstudium auseinanderzusetzen. Ich bin sehr dankbar, in einem tollen Team mit kreativen und engagierten Kolleg\*innen zusammenarbeiten zu dürfen.

## AKTUELLE PUBLIKATIONEN

finden Sie unter:

<https://www.mhh.de/allpallmed/publikationen>

## TERMINE

Das Klinische Ethikkomitee (KEK) lädt ein zum ersten Ethiktag an der MHH. Dieser findet statt am Mittwoch, 12.06.2024, von 16.00 - 18.00 Uhr im Hörsaal H. Das Thema ist Suizidhilfe und der Umgang mit Suizidwünschen.

## DOKTORANDENKOLLOQUIUM VERSORGUNGSFORSCHUNG

Das neue Kolloquium ist offen für alle Doktorand\*innen der MHH, die auf dem Gebiet der Versorgungsforschung promovieren. Es findet jeden 2. Dienstag online unter der Leitung von Prof.'in Stephanie Stiel statt.

**Weitere Infos und Anmeldung unter**

[www.mhh.de/allpallmed/forschung/habilitationen-und-promotionen](http://www.mhh.de/allpallmed/forschung/habilitationen-und-promotionen)

## PJ-WAHLTERTIAL TOP BEWERTET

Als Wahltertial im Praktischen Jahr (PJ) schneidet die Allgemeinmedizin bei den Studierenden hervorragend ab. Mit im Durchschnitt über 13 Punkten (Skala 0-15) in der Evaluation liegen die Lehrpraxen vor allen Lehrkrankenhäusern der MHH. Ein großes Kompliment und Dankeschön an unsere Lehrpraxen.

**Weitere Informationen zum PJ unter:**

<https://www.mhh.de/allpallmed/lehre/praktisches-jahr>

## NEU IM INSTITUT

Svenja Arendt, Maria Bonin, Franziska Grimm, Judith Hoffmeyer und Dr. Malte Klemmt sind neu in unserem wissenschaftlichen Team – herzlich willkommen!

**Zur Webseite:** <https://www.mhh.de/allpallmed/ueber-uns/mitarbeiterinnen-und-mitarbeiter>

## UNSERE KLINISCHEN ANGEBOTE UND ANSPRECHPERSONEN

- Fachbereich Allgemeinmedizin in der Zentralen Notaufnahme (Kristine Engeleit)
- Allgemeinmedizin-Sprechstunde in der psychiatrischen Ambulanz (Anja Hesse)
- Palliativ-Sprechstunde im Klaus Bahlsen-Zentrum (Agnes Krause)
- Psychosoziale Beratung für Studierende (Carolin Fregien, Larissa Fey, Nils Schneider)

**Weitere Informationen finden Sie unter:**

<https://www.mhh.de/allpallmed/patientenversorgung>

### Impressum:

Prof. Dr. Nils Schneider (ViSdP),  
Institut für Allgemeinmedizin und Palliativmedizin  
Medizinische Hochschule Hannover  
Carl-Neuberg-Str. 1, 30625 Hannover  
Tel.: 0511 532-2744, [www.mhh.de/allpallmed](http://www.mhh.de/allpallmed)

Layout: Digitale Medien der MHH  
Setzung: Hanna Röwer  
Copyright: Institut für Allgemeinmedizin und  
Palliativmedizin/MHH

EINDRÜCKE VOM TAG DER ALLGEMEINMEDIZIN



Impressionen in Videoform  
finden Sie unter  
[https://www.mhh.de/fileadmin/mhh/allgemeinmedizin/bilder/Videos/Film\\_TdA\\_2024\\_klein.mp4](https://www.mhh.de/fileadmin/mhh/allgemeinmedizin/bilder/Videos/Film_TdA_2024_klein.mp4)



Das Institut in den sozialen Medien:  
[www.instagram.com/mhh\\_allpallmed/](https://www.instagram.com/mhh_allpallmed/)  
 Kontakt: Roewer.Hanna@mh-hannover.de

[www.facebook.com/MHHallpallmed/](https://www.facebook.com/MHHallpallmed/)  
[www.twitter.com/mhh\\_allpallmed](https://www.twitter.com/mhh_allpallmed)