



**EMBRACE-ME: الرعاية في نهاية الحياة أثناء الجائحة: تجارب الأهل والمعارف والضغط النفسية التي يتعرضون لها مع التركيز على أصحاب الأصول المهاجرة (EMBRACE-ME)**

### الخلفية

أثرت جائحة كورونا SARS-CoV-2 بدرجة كبيرة على مرافقة ورعاية الأهل والمعارف للمرضى المحتضرين. لم يتم إجراء سوى القليل من الأبحاث حول العواقب اللاحقة على الأهل والمعارف الذين مروا بتجربة موت أحد نوبيهم في ظل ظروف الجائحة، وإلى أي مدى توجد ارتباطات بين هذه التجربة وبين القلق والاكتئاب والحزن الشديد. فالقيود المفروضة على المرافقة والدعم في مرحلة الموت وعلى الجنازات وخيارات الدعم الشخصي قد تزيد من صعوبة إجراء الحداد. وفي العديد من القطاعات كان أصحاب الأصول المهاجرة هم أكثر من تضرروا من الجائحة بشكل خاص، ومن غير الواضح ما إذا كان هذا الأمر ينطبق أيضاً على مرافقة نوبيهم في نهاية حياتهم وبعد وفاتهم.

### الأهداف

الهدف من المشروع هو فهم تجربة الرعاية الصحية لأشخاص في نهاية حياتهم أثناء جائحة كورونا SARS-CoV-2 من منظور الأهل والمعارف، والتحري عن ارتباطات هذه التجربة بالقلق والاكتئاب والحزن الشديد، مع إيلاء اهتمام خاص بالأشخاص أصحاب الأصول المهاجرة.

### الأسئلة التالية تأتي في المقام الأول:

كيف عايش الأهل والمعارف الأيام الأخيرة للمرضى في ظل الجائحة؟  
كيف عايش الأهل والمعارف إجراء الحداد أثناء الجائحة؟ وما هي الارتباطات التي يمكن إدراكها بين معايشة الأيام الأخيرة وإجراء الحداد على المستوى الفردي؟  
لأي مدى توجد اختلافات عند المقارنة بين أهل ومعارف المرضى أصحاب الخلفية المهاجرة وبين غيرهم؟

### الوسائل

تجمع الدراسة النوعية الاستكشافية بيانات نوعية عن طريق المقابلات الموجهة مع 25 إلى 30 شخصاً من أهل ومعارف الضحايا الذين لديهم أو ليس لديهم خلفية مهاجرة. نتيج بيانات المقابلة الحصول على فهم واسع وعميق لموضوع تأثيرات جائحة كورونا SARS-CoV-2 على تجربة رعاية الأشخاص في نهاية حياتهم وعلى إجراء حداد الأهل والمعارف.

### أهمية النتائج المتوقعة

باستخدام التحليل النوعي، يمكن تحديد القيود المرتبطة بالجائحة والمفروضة على رعاية المرضى في مرحلة الاحتضار والرعاية التلطيفية، وتحديد آثارها على عملية الحداد وذلك عن طريق جمع تجارب الأهل والمعارف. ونتيج المنهجية النوعية للبحث من خلال المقابلات المفتوحة استكشاف نوع المرافقة التي يمكن أن تكون مفيدة في نهاية الحياة وداعمة في عملية الحداد، لمواجهة تحديات الجائحة. وسوف تُناقش نتائج الدراسة في ورش عمل مع أعضاء الشبكة المكونة من الرعاية والأهل والمعارف وأعضاء من مجتمعات ومنظمات المهاجرين لتقديم طلب بإقامة مشروع لاحق.

### التمويل

تعمل شبكة أبحاث كوفيد-19 في ولاية ساكسونيا السفلى (COFONI) على تمويل المشروع في مجال البحث "أبحاث الرعاية الصحية فيما يتعلق بالعواقب طويلة الأمد للجائحة" (رمز التمويل 10LZF23). تمتد فترة التمويل من 01.01.2024 إلى 31.08.2025.

### شركاء الائتلاف

EMBRACE-ME هو مشروع ائتلافي يتم تنفيذه بالتعاون مع معهد الطب العام والطب التلطيفي التابع لكلية الطب في هانوفر (MHH)

### الاتصال

دانیکا هوتنراوخ (Danica Hüttenrauch)

هاتف: 0551 39-60554

danica.huettenrauch@med.uni-goettingen.de

ماريا بونين (Maria Bonin)  
هاتف: 0511 532-8091  
bonin.maria@mh-hannover.de