

Dieser Workshop wird **von engagierten Teilnehmenden selbst organisiert**. 2006 fand der Workshop, initiiert von Dr. Sandra Quantz, in Hamburg mit sechs Personen zum ersten Mal statt. Seitdem wird der Workshop (bis auf eine pandemiebedingte Pause) **jährlich** angeboten. Die Treffen fanden bislang in Berlin, Göttingen, Hannover, Frankfurt, Hamburg, Erlangen und Graz statt.

**2025** wird das Treffen vom Institut für Allgemeinmedizin und Palliativmedizin der **Medizinischen Hochschule Hannover** ausgerichtet.

Geleitet wird der Workshop in Hannover von Joanna Bouchi-Häfner. Sie ist Diplom-Psychologin mit Schwerpunkt Training und Coaching (weitere Infos zu Ihr unter [www.teamtab.de](http://www.teamtab.de)). Sie führt vor dem Workshop mit jedem/r Teilnehmenden ein telefonisches Vorgespräch, um die persönlichen Interessen/Bedürfnisse zu erfragen und passt die Agenda an die jeweilige Gruppe an.

## ANMELDUNG

Anmeldungen per Email ab sofort bis zum 31.10.2024 an:  
Institutssekretariat unter  
[allgemeinmedizin@mh-hannover.de](mailto:allgemeinmedizin@mh-hannover.de)

## Haben Sie Fragen? Wir helfen Ihnen weiter!

Dr. med. Agnes Krause  
Institut für Allgemeinmedizin und  
Palliativmedizin, OE 5440  
Carl-Neuberg-Straße 1  
30625 Hannover



Telefon: 0511 532-2744 oder -5855  
Telefax: 0511 532-16 2744  
[krause.agnes@mh-hannover.de](mailto:krause.agnes@mh-hannover.de)

## Kooperation



## Karriereworkshop Allgemeinmedizin

24. – 26. Januar 2025

Institut für Allgemeinmedizin  
und Palliativmedizin

**MHH**  
Medizinische Hochschule  
Hannover

## ZIELE DES WORKSHOPS

Unter professioneller Anleitung sollen in einer Gruppe von **max. 10 Teilnehmenden** individuelle Fragen rund um den **eigenen Werdegang** in der Allgemeinmedizin beleuchtet werden.

Ein **geschützter Rahmen** bietet Raum für individuelle Themen und Fragen der Teilnehmenden. So können zum Beispiel **persönliche Ressourcen und Hindernisse** im individuellen Karriereverlauf analysiert und Zielkonflikte identifiziert werden:

- Wo komme ich her und welchen Weg habe ich bisher eingeschlagen?
- Macht eine wissenschaftliche Laufbahn für mich Sinn und wäre sie möglich?
- Welches sind meine nächsten Ziele? Wie komme ich dort hin?
- Was sind meine Stärken? Was hindert mich daran, meinen Weg zu gehen?

## METHODE(N) DES WORKSHOPS

Im Zentrum des Workshops steht die Arbeit mit der Methode des **Zeitstrahls**. Hierbei geht es darum eigene Prägungen, wichtige Erlebnisse und Wendepunkte im Leben darzustellen, eine Ist-Analyse durchzuführen und Wünsche und Ziele für die Zukunft zu formulieren.

Zentral ist dabei die **bestärkende Rolle der Gruppe**. Gleichzeitig finden ein Informations- und Erfahrungsaustausch sowie Netzwerkbildung statt.

Weitere Informationen finden Sie im Artikel des Durchgangs 2024:  
[https://www.degam.de/files/inhalt/pdf/networking/2024\\_karriereworkshop\\_historie.pdf](https://www.degam.de/files/inhalt/pdf/networking/2024_karriereworkshop_historie.pdf)

## ZIELGRUPPE DES WORKSHOPS

Der Workshop eignet sich für alle wissenschaftlichen und ärztlichen Mitarbeitenden allgemeinmedizinischer Institute, egal aus welcher Fachrichtung und unabhängig von bereits erworbenen akademischen Graden.

## TEILNAHMEKOSTEN

Dieser Workshop wird wie auch in den letzten Jahren **durch Mittel der DEGAM unterstützt**. Der **Eigenanteil** wird je nach Teilnehmerzahl 280,- € zuzüglich Kosten für Übernachtung und Verpflegung betragen.

## KURSZEITEN

Freitag, 24.01.25, 14:00 - 19:30 Uhr

Samstag, 25.01.25, 09:00 - 19:30 Uhr

Sonntag, 26.01.25, 09:00 - 13:00 Uhr



## VERANSTALTUNGORT

Der Workshop findet in der **Medizinischen Hochschule Hannover** statt. Der genaue Raum wird noch bekannt gegeben.