

Gruppenangebot – Programm ab 23. April 2025

Treffpunkt SP - immer 15 min. vor Kursbeginn

Raum 28 = K7-S0-1190

KBZ Gruppenraum: K7-U0-1030

Treffpunkt SP = Flur Servicepoint/Strahlentherapie K7 – S0

Gr. Gruppenraum = K9- S0-1060

| Datum / Räumlichkeit | Vormittags 9.30-13.00 Uhr mit Prof. Diana Steinmann + KollegInnen | | | | Nachmittags 14.30-16.00 Uhr mit TherapeutenInnen | | |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Mi., 23.04.2025 KBZ Gruppenraum | Gemeinsame Bewegung | Wochenrückblick | Kursablauf, Kennenlernen | Einführung in die Mind-Body-Medizin | Entspannung und Meditation | Ausblick, Fragen und Organisatorisches | Meridiane Energie Technik – Happy Tapping (Frau Schaper) KBZ Gruppenraum |
| Mi., 30.04.2025 KBZ Gruppenraum | | | Ziele mit AROMA | Klangschalenmeditation / Märchenreise (Frau Hepperle) KBZ Gruppenraum | | | |
| Mi., 07.05.2025 KBZ Gruppenraum | | | Wahrnehmen und Bewerten von Stresssituationen , vier Schritte zur Stressreduktion | Feldenkrais (Fr. Hofmann) KBZ Gruppenraum | | | |
| Mi., 14.05.2025 KBZ Gruppenraum | | | Ernährung | Tanztherapie (Frau Meshesha) KBZ Gruppenraum | | | |
| Mi., 21.05.2025 KBZ Gruppenraum | | | Üben guter Kommunikation, 4 Ohren Modell | Heilsames Singen (Herr Bockholt) KBZ Gruppenraum | | | |
| Mi., 28.05.2025 KBZ Gruppenraum | | | Körperwahrnehmung und bewusstes Fühlen von Gefühlen, Aromatherapie | Klangschalenmeditation (Frau Kaiser) KBZ Gruppenraum | | | |
| Mi., 04.06.2025 KBZ Gruppenraum | | | Umwandlung von belastenden Glaubenssätzen und negativen Gedanken-ABCD Modell | Kreativtherapie (Frau Georgiew) KBZ Gruppenraum | | | |
| Mi., 11.06.2025 KBZ Gruppenraum | | | Die Stimmen in uns: Vom inneren Kritiker bis Beschützer, das innere Kind | Ausdrucksmalen (Frau Eggert) Treffpunkt: Info folgt! | | | |
| Mi., 18.06.2025 KBZ Gruppenraum | | | Kolleginnen, Freunde, Familie: mein soziales Netz, Projekt „Seite an Seite“ | Yoga (Frau Leopold) KBZ Gruppenraum | | | |
| Mi., 25.06.2025 KBZ Gruppenraum | | Resümee | Dank und gute Wünsche | Heilsames Erzählen (Frau Schneider) | | | |