

Für Patientinnen und Patienten und Interessierte

Aktuelle **Veranstaltungen, Kurse und Angebote** 2024

Stand: August 2024



Info-Reihe-Krebs

Mittwoch, 04.
September 2024, 17
bis 18 Uhr

"Kopf-Hals-Tumore" und "Gesunde Ernährung bei Krebs"

Online und vor Ort. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Weitere Informationen und Anmeldung unter

www.mhh.de/ccc/veranstaltungskalender/info-reihe-krebs-kopf-hals-tumore-und-gesunde-ernaehrung-bei-krebs

Mittwoch, 06.
November 2024, 17
bis 18 Uhr

"Personalisierte Krebsmedizin" und "Sport und Krebs"

Online und vor Ort. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Weitere Informationen und Anmeldung

unter www.mhh.de/ccc/veranstaltungskalender/info-reihe-krebs-personalisierte-krebsmedizin-und-sport-und-krebs

OnkoHelfer

Kursstart Mittwoch,
21. August 2024

Angebot für Interessierte ohne medizinische Grundausbildung zur

Unterstützung Krebserkrankter und ihrer Angehörigen. Das Angebot beinhaltet sechs Module: Unterstützungsformen und -inhalte, Herausfordernde Situationen und Selbstfürsorge, Patient Empowerment und Selbsthilfe, Patientenrechte und sozialrechtliche Optionen, Erkrankungen und Therapieangebote sowie Onkologische Pflege und Rehabilitation. Teilnahme kostenlos.

Weitere Informationen unter www.mhh.de/ccc/onkoakademie/onkohelfer

Klaus-Bahlsen-Zentrum Integrative Onkologie

Nächster Start:
Donnerstag, 08.
August 2024, 09:30-
13:00 Uhr

Gruppenprogramm „Selbsteilungskräfte stärken“

Mit dem ganzheitlichen Therapiekonzept soll aufgezeigt und verinnerlicht werden, wie mit Hilfe von Selbsthilfestrategien Nebenwirkungen der konventionellen Therapie (Chemo-, Radiotherapie) und eventuelle Spätfolgen gelindert werden können. Gruppengröße: 10-12 Patientinnen und Patienten, Dauer: 10 Wochen.

Termine und Anmeldung unter

<https://www.mhh.de/klaus-bahlsen-zentrum/naturheilkundliches-gruppenprogramm>

<p>Neue Termin ab August! Donnerstags, 2024, 14:30-16:00 Uhr</p>	<p>Achtsamkeitskurse „Mit Entspannung gegen Krebs“</p> <p>Kommende Kurse: Yoga, Eurythmie (Bewegungskunst), Waldbaden, 8 Brokate, Lachyoga, heilsames Singen. Die Kurse können einzeln gebucht werden.</p> <p>Termine und Anmeldung unter www.mhh.de/klaus-bahlsen-zentrum/achtsamkeitskurs</p>
<p>Einmal im Monat, mittwochs, von 14:30-15:30 Uhr</p>	<p>Nordic Walking „Aktiv gegen Krebs“</p> <p>Informationen zu den Terminen und der Anmeldung unter www.mhh.de/klaus-bahlsen-zentrum/walkinggruppe</p>
<p>Einmal im Monat, dienstags um 16 Uhr, online</p>	<p>Online-Info-Reihe Komplementärmedizin</p> <p>Themen: Nahrungsergänzungsmittel, Allgemein-/Palliativmedizin, Komplementärmedizinische Maßnahmen zur Behandlung von Nebenwirkungen der Krebstherapie, Aromapflege.</p> <p>Die Info-Reihe findet ausschließlich online statt. Den Zugangslink erhalten Sie nach der Anmeldung. Kontakt und Anmeldung Tel.: 0176 1532 3792 oder per Mail klaus-bahlsen-zentrum@mh-hannover.de</p> <p>Weitere Infos unter www.mhh.de/klaus-bahlsen-zentrum/online-info-reihe</p>
<p>Sechs Termine, alle 14 Tage, mittwochnachmittags von 15:30 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Psychoonkologische Resilienz-Gruppe für Krebserkrankte</p> <p>Diese psychoonkologische Gruppe zielt auf die Stärkung der inneren, psychischen Widerstandsfähigkeit, Reduktion von psychischer Belastung und die Förderung des Wohlbefindens ab. An der Gruppe nehmen maximal zehn Teilnehmer teil.</p> <p>Anmeldung</p> <p>Es erfolgt ein Vorgespräch zur Gruppenteilnahme. Anmelden können Sie sich gerne per E-Mail: psychoonkologie@mh-hannover.de</p> <p>Weitere Informationen unter https://www.mhh.de/ccp/psychoonkologische-beratung/resilienz-gruppe-betroffene</p>
<p>Sechs Termine, alle 14 Tage, mittwochnachmittags um 15:30 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Psychoonkologische Resilienz-Gruppe für Angehörige</p> <p>Eine Krebsdiagnose ist nicht nur für die Betroffenen selbst, sondern auch für ihre Angehörigen ein einschneidendes Lebensereignis. Die Resilienz – unsere innere, psychische Widerstandsfähigkeit – kann beim Umgang mit dem einschneidenden Lebensereignis helfen. Die Gruppe zielt auf die Stärkung der Resilienz, die Verringerung von psychischer Belastung und die Förderung des Wohlbefindens ab. An der Gruppe nehmen maximal zehn Teilnehmer teil.</p> <p>Anmeldung</p>

	<p>Es erfolgt ein Vorgespräch zur Gruppenteilnahme. Anmelden können Sie sich gerne per E-Mail: psychoonkologie@mh-hannover.de</p> <p>Weitere Informationen unter https://www.mhh.de/ccc/psychoonkologische-beratung/resilienz-gruppe-angehoerige</p>
<p>Acht Termine, alle 14 Tage, Montag nachmittags um 15:30 Uhr</p>	<p>Angstbewältigungsgruppe</p> <p>Zukunftsängste sind für betroffene Menschen häufig auch nach Abschluss der Behandlung einer Krebserkrankung ein großer Belastungsfaktor. Nach dem einschneidenden Lebensereignis der Krebsdiagnose können Sorgen um das Fortschreiten oder Wiederauftreten der Krankheit die Lebensqualität einschränken. Im vertraulichen Rahmen kann die Angst gemeinsam in der Gruppe besprochen und individuelle Lösungsansätze erarbeitet werden.</p> <p>Anmeldung</p> <p>Es erfolgt ein Vorgespräch zur Gruppenteilnahme, anmelden können Sie sich gerne per E-Mail: psychoonkologie@mh-hannover.de</p> <p>Weitere Informationen unter www.mhh.de/ccc/psychoonkologische-beratung/angstbewaeltigungsgruppe</p>
<p>Alle 14 Tage, dienstags 15:30-17:00 Uhr</p>	<p>Stärken stärken bei Krebs - Impulse zum Umgang mit der eigenen Erkrankung</p> <p>Das interdisziplinäre Gruppenprogramm bietet einen Überblick über die verschiedenen Themenfelder und Herausforderungen. Unter psychologischer Leitung können alltagsrelevante Tipps und Impulse zum Umgang mit der Krebserkrankung erarbeitet werden.</p> <p>Anmeldung</p> <p>Es erfolgt ein Vorgespräch zur Gruppenteilnahme, anmelden können Sie sich gerne per E-Mail: psychoonkologie@mh-hannover.de</p> <p>Weitere Informationen: www.mhh.de/ccc/psychoonkologische-beratung/staerken-staerken-bei-krebs</p>
<p>Das Rauchfrei Programm</p>	
<p>Nächster Start Freitag, 01. November 2024</p>	<p>Der Kurs umfasst eine kostenfreie Informationsveranstaltung, drei Gruppentreffen und zwei individuelle Telefontermine. Die Informationsveranstaltung ist unverbindlich und kostenfrei und kann unabhängig von dem zahlungspflichtigen Gruppenkurs besucht werden.</p> <p>Termine für den nächsten Präsenz-Kurs (mit Warteliste):</p> <p>Informationsveranstaltung: Freitag, 01. November 2024 15.30 - 16.30 Uhr</p> <p>Gruppentreffen I: Freitag, 15. November 2024 15.30 - 18.30 Uhr</p>

Gruppentreffen II: Freitag, 22. November 2024 | 15.30 - 18.30 Uhr

Gruppentreffen III: Freitag, 29. November 2024 | 15.30 - 18.30 Uhr

Eine Teilnahme ist in jedem Fall ausschließlich mit einer Anmeldung möglich. Weitere Infos unter www.mhh.de/pneumologie/rauchfrei/kurz-und-knapp

Studienteilnehmer gesucht

Online-Umfrage für Sarkompatienten zur Versorgungssituation

REHSa-Studie

In Zusammenarbeit mit der Deutschen Sarkom-Stiftung, den Sarkomzentren der MHH und UMG sowie der Firma Ottobock untersucht die REHSa-Studie die gegenwärtige Versorgungssituation von Patientinnen und Patienten, die unter einem Sarkom leiden oder litten, hinsichtlich Rehabilitation, Anschlussheilbehandlung sowie die Ausstattung mit Hilfs- und Heilmitteln. Die Untersuchung soll Informationen über die Versorgung im Allgemeinen und die damit verbundene Zufriedenheit geben. Die Ergebnisse sollen dazu dienen, die Lücken und Versorgungsengpässe in der rehabilitativen Versorgung von Sarkomkranken zu identifizieren, um den Versorgungsablauf zu optimieren und die Teilhabe von Betroffenen am alltäglichen Leben zu steigern. Studienteilnahme ab 18 Jahre. Die Erstdiagnose Sarkomkrankung muss mindestens ein Jahr zurückliegen.

Zur Umfrage: <https://outcome-measurement.ottobock.com/REHSa?newtest=Y>

Projekt „Gemeinsam Sorgen bei fortgeschrittenem Brustkrebs“ (Gesi-BK): An- und Zugehörige für Interview gesucht

Gesi-BK

Das vom Bundesministerium für Bildung und Forschung geförderte Projekt richtet sich an Angehörige und unterstützende Personen von an Brustkrebs erkrankten Menschen in fortgeschrittenem Stadium. Alle Menschen, die sich an- oder zugehörig fühlen, sind für ein Interview willkommen. Gemeint sind damit z.B. Lebenspartner, Freunde, Bekannte, Nachbarn aber auch ehrenamtlicher Helfer und professionelle Dienstleister. In den Interviews soll es um die Bedarfe, Bedürfnisse und die Erfahrungen der An- und Zugehörigen gehen. Dauer: 30 bis 60 Minuten. Interviews können nach Wunsch, digital oder persönlich bei den Interviewpartnern vor Ort geführt werden. Weitere Informationen unter www.gemeinsamsorgen.uos.de. Kontakt: gesi-bk@uos.de.

[Hier](#) können Sie sich zu unseren Newslettern anmelden.