

BENEFIT DAYS



PROGRAMM TAG 1 | 11.03.2025

HÖRSAAL B | J02

SEMINARRAUM 6 | J02

Zeit	Abteilung	Thema	Abteilung	Thema
13:00	Betriebsärztlicher Dienst, Dr. Thomas Rebe	MHH Spirit: Welche innere Einstellung hilft mir bei den täglichen Arbeitsbelastungen?		
13:15			Schwerbehindertenvertretung, Hendrik Janßen	Unterstützungsangebote der SBV für die Beschäftigten
13:30	Gleichstellungsbüro, Susanne Klyk	Gleichstellung – Brauchen wir das oder kann das weg?		
13:45			Stabsstelle Arbeitssicherheit und Unfallverhütung, Patricia Brausch	Stressreduzierende Atemtechniken
14:00	Bildungsakademie Pflege (BAP), Carola Freidank	Fort- und Weiterbildungsangebote in der Pflege		
14:30	Gleichstellungsbüro, Prof. Jens Dingemann + PD Dr. Christian Sturm	Väterförderung an der MHH	Fit for Work and Life, Lisanne Schütte-Luchnik + Claudia Tabrizi	<i>Fit for Work and Life</i> mit anschließender Einheit zum Stressmanagement
15:00	Muslimische Seelsorge	Muslimische Seelsorge: Was, Warum, Wie?	Personalentwicklung, Dr. Wen Zheng + Kevin Renz	Qi Gong im Büro
15:30	Freie AG Mediation, Peggy Meier-Wiedenstriet	Vorstellung der Abteilung		
15:45			Klinik für Rehabilitations- und Sportmedizin, Dr. med. Christoph Korallus	Gesunder Rücken am Arbeitsplatz: Übungen + Arbeitsplatzereinstellungen
16:00	Arbeitssicherheit & Krisenbegleitung, Peggy Meier-Wiedenstriet	Belastungen am Arbeitsplatz vorbeugen und mindern		
16:15			Ombudsstelle, Dr. Olga Halle	Ombudsstelle – was ist das?
16:45	Patientenuniversität der MHH, Dr. Gabriele Seidel	Gesundheit selbst in die Hand nehmen. Angebote der Patientenuniversität	Krisenbegleitung, Christian Bock	Krisenbegleitung u.a. Möglichkeiten der psychosozialen Unterstützung im Arbeitskontext

BENEFIT DAYS



PROGRAMM TAG 2 | 12.03.2025

HÖRSAAL B | J02

SEMINARRAUM 6 | J02

Zeit	Abteilung	Thema	Abteilung	Thema
13:00	Arbeitsicherheit & Krisenbegleitung, Peggy Meier-Wiedenstriet	Belastung am Arbeitsplatz vorbeugen und mindern	Fit for Work and Life, Luisa Huwe + Dr. med. Christoph Korallus	Dehnungsprogramm für Halswirbelsäule + Schultern
13:30	Betriebsärztlicher Dienst, Dr. Thomas Rebe	Innere Einstellung bei täglichen Arbeitsbelastungen		
13:45			Gleichstellungsbüro, Anjana Pengel + Johanna Prien-Kaplan	Ein Schritt nach vorn – wie zeigt sich Vielfalt?
14:00	Patientenuniversität der MHH, Dr. Gabriele Seidel	Gesundheit selbst in die Hand nehmen. Angebote der Patientenuniversität		
14:15			Stabsstelle Arbeitssicherheit und Unfallverhütung, Patricia Brausch	Der Atem führt – Yoga Flow (Surya Namaskar)
14:30	Bibliothek, Céline Schmelzer + Nils Dille	Services für Wissenschaft + Studium		
15:00	Studierendensekretariat, Stefanie Bögeholz	Verwaltung digital: Passierschein A38 vom Sofa aus		
15:15			Schwerbehindertenvertretung, Hendrik Janßen	Unterstützungsangebote der SBV für die Beschäftigten
15:30	Krisenbegleitung, Krisenbegleitungs-Team der MHH	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krisenbegleitung für Mitarbeitende nach belastenden Arbeitserlebnissen ▪ Lernplattform <i>8sam online</i> 		
15:45			Ombudsstelle, Dr. Olga Halle	Ombudsstelle – was ist das?
16:00	Klinikseelsorge, Ulrike Branahl	Wir spenden keinen Trost, sondern ...		
16:15			Die Freie AG Mediation, Dr. Beate Schwinzer	Vorstellung der Abteilung