

### **Wenn ich aber sehr stark stottere?...**

Dann werden mir die anderen geduldig zuhören.

### **Wenn ich fließender sprechen möchte?...**

Dann werde ich von den anderen Mitgliedern der Gruppe Tipps erhalten, was ich tun kann, um weniger zu stottern.

### **Wenn ich mit niemandem offen über meine (Sprech-)Ängste reden kann?...**

Dann wird mir dies wahrscheinlich in der Selbsthilfegruppe für Stotternde gelingen, weil da jeder stottert und ähnliche Ängste aus eigener Erfahrung kennt.

### **Wenn ich schnell nervös werde?...**

Dann erfahre ich durch die Selbsthilfegruppe, was ich tun kann, um entspannter zu sein und mich nicht so schnell aus der Ruhe bringen zu lassen.

### **Wenn ich Angst habe, vor der Gruppe zu sprechen?...**

Dann habe ich in der Selbsthilfegruppe gute Gelegenheiten, Schritt für Schritt daran zu arbeiten.

(i.A. an Berthold Wauligmann Arbeitsmappe für die Stotterer-Selbsthilfe, bvss)

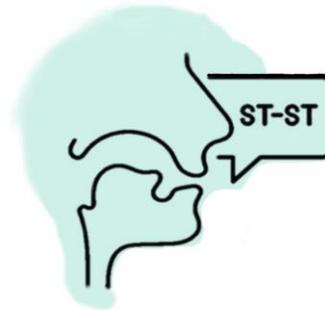
### **Neugierig?**

### **Unser Ansprechpartner für nähere Informationen zu den Treffen:**

Manfred Ludwig

mfdludwig@web.de

Telefon: 01577-4022389



## Selbsthilfegruppe für stotternde Personen (SSHG)



Bildquelle: Canva



Jeden 3. Dienstag im Monat  
von 19:00 bis 20:30 Uhr



LOGOPÄDIESCHULE an der  
Medizinische Hochschule  
Hannover, Gebäude K23  
(neben der Kinderklinik)



Erwachsene, die  
stottern und/oder poltern

### In der Gruppe können Sie:

- nette Menschen kennenlernen
- sich austauschen über Stottern und andere Themen
- lernen, mit/ trotz Stottern ein zufriedenes Leben zu führen
- sich über Therapiemethoden informieren
- Erfahrungsberichte anderer hören
- erlernte Sprechtechniken im geschützten Rahmen erproben und festigen
- Spaß haben
- ...

### Und was machen wir noch so...

- Medienbeiträge zum Thema Stottern schauen (in der Logopädienschule oder im Kino/Theater) und diskutieren
- Saisonale Events (Biergartenbesuch, Weihnachtsfeier)

### Wer sind wir?

Wir sind eine Fachschule für Logopädie, die sich auf dem MHH-Gelände (Haus E/ K23) in der Nähe der Kinderklinik befindet.

Die Treffen der Selbsthilfegruppe werden von zwei angehenden Logopäd\*innen durchgeführt, die methodisch, praktisch und therapeutisch von uns ausgebildet werden.

An der Logopädienschule verantwortlich für Therapien, Beratungen und die Selbsthilfegruppe im Bereich der Refluxstörungen ist Birte Ripken (Lehrlogopädin). Sie ist als zertifizierte Stottertherapeutin (ivs) mit langjähriger Erfahrung auf die Therapie und Beratung von Refluxstörungen bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen spezialisiert.



**Birte Ripken, M.A.**

Lehrlogopädin für  
Refluxstörungen,  
zertifizierte Stottertherapeutin (ivs)  
ripken.birte@mh-hannover.de  
Telefon: 0511/532-4615



Logopädienschule  
Hannover