



 **Helios**  
Klinikum Hildesheim

*Von der Uni in  
die Praxis*

**Ihr PJ am Helios Klinikum  
Hildesheim**

# Ihr PJ am Helios Klinikum Hildesheim

Das Helios Klinikum Hildesheim als Krankenhaus der Schwerpunktversorgung ist mit 578 Betten in 18 Fachabteilungen und Instituten eines der großen Krankenhäuser in Niedersachsen mit überregionalem Einzugsgebiet. Unsere rund 1.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter versorgen jährlich rund 29.000 stationäre und 89.000 ambulante Patientinnen und Patienten.

Von Beginn an Ihres Praktischen Jahres binden wir Sie in den Krankenhausalltag aktiv mit ein und beteiligen Sie unmittelbar an der Patientenversorgung. Unter Anleitung unserer erfahrenen Ärztinnen und Ärzte übernehmen Sie in der Regel bereits selbstständig die Betreuung von Patientinnen und Patienten.

Die studentische Ausbildung bei Helios beinhaltet eine strukturierte, individuelle Betreuung, eine Wertschätzung Ihrer Arbeit und eine Zusammenarbeit mit unseren Ärztinnen und Ärzten auf Augenhöhe. Wir möchten Sie für unser Klinikum und für Helios interessieren und begeistern.

## Lehre am Helios Klinikum Hildesheim

Das Helios Klinikum Hildesheim ist akademisches Lehrkrankenhaus der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH) und beteiligt sich in diesem Rahmen an der Ausbildung studentischer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Unser Lehrbeauftragter, Chefarzt Prof. Dr. med. Jürgen Tebbenjohanns, betreut Promotionsarbeiten für Medizinstudentinnen und Medizinstudenten sowie für Assistenzärztinnen und Assistenzärzte und steht Ihnen für Ihre persönliche Planung des PJs und Ihres Werdegangs zur Verfügung.

## Famulatur und PJ im Helios Klinikum Hildesheim

An unserem Klinikum können Medizinstudentinnen und Medizinstudenten ihre Famulatur und das Praktische Jahr (PJ) ableisten. Unsere vielfältigen Fachbereiche bieten einen umfassenden Einblick in den klinischen Alltag und modernste Medizintechnik. Die Studierenden werden von den Studentenbeauftragten der jeweiligen Fachbereiche während des gesamten Aufenthalts unterstützt und können vom ersten Tag aktiv an Medizin auf höchstem Niveau mitwirken.

## PJ-Unterricht

Wir bieten unseren PJ-Studentinnen und PJ-Studenten neben den Tätigkeiten auf den Stationen ein begleitendes Studienprogramm an, das Ihr Fachwissen auffrischt und Sie auf die spätere Tätigkeit als Ärztin bzw. Arzt vorbereitet. Dazu gehören u. a. Bedside-Teaching zusammen mit einem Oberarzt bzw. einer Oberärztin, Seminare zum Thema „Notfallmedizin“ oder „Krankenhausmanagement für Mediziner“, „EKG“ und „Sonographie“ sowie ein Examenscoaching.

## Famulanten-Unterricht

Auch unseren Famulanten bieten wir zusätzliche Kurse. Sie können etwa einen Sonographie-Intensivkurs absolvieren, an Gipsübungen oder am PJ-Unterricht teilnehmen.

## M&M-Konferenzen

An jedem letzten Donnerstag im Monat findet die Morbiditäts- und Mortalitäts-Konferenz (M&M-Konferenz) für alle Ärztinnen bzw. Ärzte und Studierende statt. Hier werden aktuelle Fälle vorgestellt und kritisch analysiert.



**Wir sind  
für Sie da!**

## Veranstaltungen

Während Ihrer Zeit an unserem Klinikum sind Sie herzlich eingeladen, an allen Sie interessierenden Veranstaltungen unseres Hauses teilzunehmen. Ihre Abteilung wird sich bemühen, Ihnen die nötigen zeitlichen Rahmenbedingungen zu schaffen. Einige Fortbildungsveranstaltungen finden als Online-Angebote statt, zu denen Sie selbstverständlich Zugang haben.

## Wir bieten Ihnen:

- 27 PJ-Plätze
- Eine fundierte und praxisnahe Ausbildung, unter anderem durch tägliche fachübergreifende Fortbildungen, inkl. Röntgen-, EKG-, und Ultraschallkurs
- Langjährige positive Erfahrungen als Ausbildungsklinikum im PJ-Ranking
- Eine monatliche Pauschale entsprechend dem aktuellen BAföG-Höchstsatz
- Selbstständige Betreuung von Patient:innen
- Bereitschaftsdienst
- Mitfahrten im NEF (Notarzt-Einsatz-Fahrzeug)
- Interdisziplinäre Rotation innerhalb der Zentren inkl. Notaufnahme möglich
- Betreuung von Promotionsarbeiten
- Eine gute Verkehrsanbindung (Auto: A7; Bahn: Hannover – Hildesheim alle 20 Minuten)

## Helios Zentralbibliothek

Das Helios Bibliotheksportal bietet die Möglichkeit, online die verschiedenen Dienstleistungen der Helios Zentralbibliothek zu nutzen. Von jedem Ort aus kann über einen PC auf das Bibliotheksportal einschließlich aller lizenzierten e-Journals, e-Books und Datenbanken zugegriffen werden.

An allen Helios Standorten stehen PC- und Internetzugänge zur Verfügung.

Wir informieren Sie gerne über das umfangreiche Angebot der Onlinebibliothek.

## Tertial Innere Medizin



**Prof. Dr. Jürgen Tebbenjohanns**  
Chefarzt der Klinik für Kardiologie, Angiologie, Rhythmologie und Intensivmedizin



**Dr. Stefan Köppen**  
Chefarzt der Klinik für Gastroenterologie und Onkologie



**Prof. Dr. Burkhard Kreft**  
Chefarzt der Klinik für Nephrologie und Dialyseverfahren



**Dr. Michael Hamm**  
Chefarzt der Klinik für Pneumologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin



**Wolfram Meister**  
Chefarzt Thoraxonkologie und Interventionelle Bronchologie



**Dr. Konstantin Lekkos**  
Chefarzt der Klinik für Altersmedizin



**Dr. Christian Theis**  
komm. Chefarzt Notfallzentrum

## Tertial Chirurgie



**Prof. Dr. Frank Lehner**  
Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie



**PD Dr. Kourosh Zarghooni**  
Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie



**Armen Aleksyan**  
Chefarzt der Klinik für Thoraxchirurgie



**Dr. Kai Röttger**  
Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie



**Anästhesiologie/  
Spezielle operative  
Intensivmedizin/  
Präklinische  
Notfallmedizin**  
Dr. Christian Theis



**Plastische,  
Ästhetische und  
Handchirurgie**  
Nikolaus Unbehaun



**Dermatologie,  
Venerologie und  
Allergologie/  
Dermatohistologie**  
Prof. Dr. Michael Tronnier



**Gynäkologie und  
Geburtshilfe**  
Dr. Karl-Heinz Noeding



**Hals-Nasen-  
Ohrenheilkunde**  
Prof. Dr. Burkard Schwab



**Bildgebende  
Diagnostik und  
Interventionelle  
Radiologie**  
Dr. Jörg Werhand



**Kinderzentrum  
und Neonatologie**  
Dr. Guntram Schwörer



**Kinderzentrum  
und Neonatologie**  
Dr. Levente Bejo

## Ihr Weiterbildungsplan im Praktischen Jahr

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
7:00–8:00 Uhr					
8:00–9:00 Uhr					
9:00–10:00 Uhr		9:00 Uhr Station A1 Lehrvisite Dermatologie			
10:00–11:00 Uhr					
11:00–12:00 Uhr					
13:00–14:00 Uhr	13:30 Uhr Ebene 0, INA (Büro Dr. Schiffner) Notfallmedizin	13:30 Uhr Ebene 3, D3 Pädiatrie (Sekretariat)		13:15 Uhr Ebene 0 Radiologie (Demoraum 1)	
14:00–15:00 Uhr	14:30 Uhr Ebene 1 Wartezone HKL EKG (Kardiologie)		14:15 Uhr Ebene 2 (Station D2.1) Im Wechsel: Sonographie/ Nephrologie	14:15 Uhr Ebene 0 Chirurgie (Demoraum 1)	
15:00–16:00 Uhr		15:00 Uhr Ebene 2 (Sekretariat) Anästhesie			
16:00–17:00 Uhr		Fortbildung Innere (s. Ankündigung)	Tumorkonferenz Nephrologie (s. Ankündigung)  Chirurgie (Konferenz 1)	Fortbildung Gynäkologie und Geburtshilfe (nach Rücksprache)	
17:00–18:00 Uhr	17:30 Uhr Tumorkonferenz Gynäkologie	Fortbildung Innere (s. Ankündigung)			

## SiNA – Simulations- und Notfallakademie Hildesheim Never first on the patient!

Ein absolutes Highlight in der Ausbildung bei uns ist unsere Simulations- und Notfallakademie (SiNA). Für Teilnehmer und Teilnehmerinnen aller medizinischen Berufe führen wir in drei Simulationsräumen und einem Sim-Rettungswagen täglich eine große Bandbreite praxisstarker Trainings und Kurse durch. Wertschätzende Kursatmosphäre und flache Hierarchien sind uns dabei sehr wichtig. Profitieren Sie von Simulationstrainings an modernen High Fidelity-Patientensimulatoren in hochrealer Umgebung. Dazu bieten wir Ihnen klinische und präklinische Lernsituationen mit aktueller Medizintechnik, um auch fordernde, seltene oder hochinvasive Techniken in prozeduralen Trainings zu erlernen. Wir möchten Sie in unserer SiNA fordern, damit Sie an Ihren ersten eigenen Patientinnen und Patienten einen kühlen Kopf bewahren und notwendige Maßnahmen der Diagnostik und Therapie sicher umsetzen können. Entsprechend unserem Motto: „Never first on the patient!“

Da wir im Helios Klinikum Hildesheim sehr viel Wert auf Patientensicherheit und Handlungskompetenz im Notfall legen, bieten wir unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ein breites Aus-, Fort- und Weiterbildungsangebot zu diesen Themen. Kommen auch Sie in unser Team: Ob strukturierte Patientenübergabe, Handlungssicherheit beim unerwartet schwierigen Atemweg oder Kommunikation und Führung im Team in zeitkritischen Situationen – wir geben unsere Erfahrung und unsere Lösungsansätze gerne an Sie weiter.

### Ein Auszug aus unserem Kursangebot:

- Advanced Cardiovascular Life Support (ACLS) / Pediatric Advanced Life Support (PALS) - international zertifizierte Reanimationstrainings durch die American Heart Association
- Simulationsteamtrainings und Zwischenfallstrainings in der Anästhesie, Geburtshilfe, Intensivmedizin, Notaufnahme, Pädiatrie und präklinischen Notfallmedizin
- Start-up Anästhesie (Kurs für Berufsanfänger)
- Start-up Intensivmedizin (Vorbereitung für die ITS-Rotation)
- Atemwegsmanagement und Beatmungskurs
- CRM – Crisis Resource Management und Teamkommunikation
- Deeskalationstraining
- Erstversorgung Neugeborener
- ... und viele mehr ...



Sprechen Sie uns gerne an:  
sina.hildesheim@helios-  
gesundheit.de oder  
T (05121) 894-1550

# Und nach dem PJ?

Unsere Chefärzte besitzen Weiterbildungermächtigungen für die jeweilige Fachdisziplin. So ist in den meisten Fachdisziplinen eine komplette Weiterbildung zur Fachärztin bzw. zum Facharzt mit Schwerpunktbildung möglich. Nach dem PJ können auch die Prüfungen für das Staatsexamen am Helios Klinikum Hildesheim absolviert werden.

## Weiterbildungermächtigungen unserer Ärztinnen und Ärzte

FACHGEBIETE, SCHWERPUNKTE, ZUSATZBEZEICHNUNGEN	DAUER	PERSONEN
<b>Allgemeinmedizin</b>		
Basisweiterbildung Innere - und Allgemeinmedizin	3 Jahre	Prof. Dr. Jürgen Tebbenjohanns, Dr. Stefan Köppen, Prof. Dr. Burkhard Kreft
Facharzt/Fachärztin für Anästhesiologie	5 Jahre	Dr. Christian Theis, Zewarudin Zia
Intensivmedizin (Anästhesiologie)	2 Jahre	Dr. Christian Theis, Madalina Savu
<b>Chirurgie</b>		
Gefäßchirurgie	3 Jahre	Dr. Kai Röttger
Handchirurgie	3 Jahre	Nikolaus Unbehaun
Orthopädie und Unfallchirurgie	4 Jahre	PD Dr. Kourosh Zarghooni
Plastische und Ästhetische Chirurgie	5,5 Jahre	Nikolaus Unbehaun
Spezielle Unfallchirurgie	2 Jahre	PD Dr. Kourosh Zarghooni
Spezielle Viszeralchirurgie	3 Jahre	Prof. Dr. Frank Lehner
Thoraxchirurgie	2,5 Jahre	Armen Aleksanyan
Viszeralchirurgie	6 Jahre	Prof. Dr. Frank Lehner
<b>Frauenheilkunde und Geburtshilfe</b>		
Facharzt/Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	5 Jahre	Dr. Karl-Heinz Noeding
<b>Hals-Nasen-Ohrenheilkunde</b>		
Hals-Nasen-Ohrenheilkunde	5 Jahre	Prof. Dr. Burkard Schwab
Röntgendiagnostik (Schädel)		Prof. Dr. Burkard Schwab
Röntgendiagnostik (Digitale Volumetomografie)		Prof. Dr. Burkard Schwab

FACHGEBIETE, SCHWERPUNKTE, ZUSATZBEZEICHNUNGEN	DAUER	PERSONEN
<b>Haut und Geschlechtskrankheiten</b>		
Allergologie	1,5 Jahre	Prof. Dr. Michael Tronnier
Dermatohistologie	2 Jahre	Prof. Dr. Michael Tronnier
Facharzt/Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten	5 Jahre	Prof. Dr. Michael Tronnier
SP Haut- und Geschlechtskrankheiten: Medikamentöse Tumortherapie	1 Jahr	Prof. Dr. Michael Tronnier, Dr. Florian Oberndörfer
<b>Innere Medizin</b>		
Diabetologie	1 Jahr	Dr. Stefan Köppen
Ernährungsmedizin	0,5 Jahre	Dr. Stefan Köppen
Facharzt/Fachärztin für Innere Medizin	3 Jahre	Prof. Dr. Jürgen Tebbenjohanns, Dr. Stefan Köppen, Prof. Dr. Burkhard Kreft
Facharzt/Fachärztin für Innere Medizin und Gastroenterologie	3 Jahre	Dr. Stefan Köppen
Facharzt/Fachärztin für Innere Medizin und Geriatrie	1,5 Jahre	Dr. Konstantin Lekkos
Facharzt/Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie	3 Jahre	Prof. Dr. Jürgen Tebbenjohanns
Facharzt/Fachärztin für Innere Medizin und Nephrologie	3 Jahre	Prof. Dr. Burkhard Kreft
Facharzt/Fachärztin für Innere Medizin und Pneumologie	3 Jahre	Dr. Michael Hamm
Infektiologie	1 Jahr	Dr. Stefan Köppen
Intensivmedizin (Innere Medizin)	2 Jahre	Dr. Daniela Gaudin
Palliativmedizin	0,5 Jahre	Renate Pauline Schürmann
<b>Kinder- und Jugendmedizin</b>		
Facharzt/ Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin	5 Jahre	Dr. Guntram Schwörer, Dr. Levente Bejo
SP Neonatologie	1 Jahr	Dr. Guntram Schwörer, Dr. Levente Bejo, Martin Enders
SP Neuropaediatric	2 Jahre	Dr. Bernd Kruse, Dr. Anna Wecker-Delatree
<b>Radiologie</b>		
Facharzt/Fachärztin für Radiologie	5 Jahre	Dr. Jörg Werhand



## **Helios Klinikum Hildesheim**

Senator-Braun-Allee 33  
31135 Hildesheim

### **Ihr Ansprechpartner:**

Prof. Dr. Jürgen Tebbenjohanns  
Tutor für Studierende im Praktischen Jahr  
Telefon (05121) 894-3102  
[juergen.tebbenjohanns@helios-gesundheit.de](mailto:juergen.tebbenjohanns@helios-gesundheit.de)  
[www.helios-gesundheit.de/hildesheim](http://www.helios-gesundheit.de/hildesheim)

### IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Hildesheim.  
Senator-Braun-Allee 33, 31135 Hildesheim  
Druck: typotime, Robert-Bosch-Straße 189,  
31139 Hildesheim  
Bildquellen: Helios Klinikum Hildesheim  
Titelbild: Jade M/peopleimages.com – stock.adobe.com