



Patienten
UNIVERSITÄT

Bildungsangebote 2. Halbjahr 2024

**THEMA:
NACHHALTIG
GESUND**

Eintritt frei und ohne Anmeldung



Teilnahme **kostenlos** und ohne Anmeldung.

1. Präsenz-Veranstaltung

Ort der Veranstaltungen:

Patientenuniversität MHH (siehe vorletzte Seite)

Expertenvorträge: dienstags ab 18.00 Uhr

MHH im Gespräch: mittwochs ab 18.30 Uhr

Große Künstler und ihre Erkrankungen:
donnerstags ab 18 Uhr

2. Live-Vortrag: YouTube Kanal

YouTube Kanal: Patientenuniversität MHH

3. Expertenvorträge online

Alle Veranstaltungen finden Sie auch online:
www.patienten-universitaet.de

GESUNDHEITSBILDUNG FÜR ALLE

Thema:
Nachhaltig gesund

Wir möchten Sie herzlich zu der Ringvorlesung einladen und widmen diese Veranstaltungsreihe dem zukunftsweisenden Thema „Nachhaltig gesund“.

Die Veranstaltungen werden in Kooperation mit dem Green Circle der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH), der Leibniz Universität Hannover (LUH) und der Stiftung Tierärztliche Hochschule Hannover (TiHo) angeboten. Im Anschluss an die Expertenvorträge gibt es die Möglichkeit, Lernstationen zu besuchen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Prof'in Dr. Marie-Luise Dierks & Dr. Gabriele Seidel

HÖRSAAL F | 18.00 UHR

Schwindel – Wenn sich die Welt plötzlich dreht und schwankt

Plötzlich auftretender Schwindel fühlt sich für die Betroffenen an, als würde ihnen „der Boden unter den Füßen weggezogen“. Um den Ursachen auf den Grund zu gehen und eine geeignete Therapie einzuleiten, bedarf es einer sorgfältigen Diagnostik aus Sicht der Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde sowie der Rehabilitations- und Sportmedizin. Ursachen, Symptome, Diagnostik und Therapie werden in den Vorträgen vorgestellt und diskutiert.



24 SEPT.



Prof. Prof. Dr. Thomas Lenarz
Klinik für Hals-, Nasen, Ohrenheilkunde, MHH



Dr. Christian Sturm
Klinik für Rehabilitations- und Sportmedizin, MHH



Prof. Dr. Heinrich Wedemeyer
Dr. Christoph Terkamp
Dr. Holger Leitolf

Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie,
 Infektiologie und Endokrinologie, MHH

22
OKT.

HÖRSAAL F | 18.00 UHR

**Diabetes mellitus –
 mehr als nur Zucker**

Diabetes mellitus ist eine Volkskrankheit. Die Therapie wurde in den letzten Jahren durch zahlreiche neue, patientenrelevante Möglichkeiten, die auch das Risiko für die bei Diabetes vermehrten Herz-, Nieren- und Lebererkrankungen senken, bereichert. Diese Neuerungen möchten wir gemeinsam mit Ihnen besprechen.

05
NOV.

HÖRSAAL F | 18.00 UHR

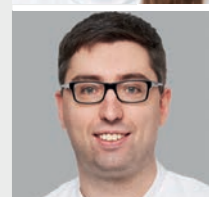
**Stärke dein Herz –
 Herzschwäche erkennen und behandeln**

Herzschwäche zählt zu den Herzerkrankungen mit den häufigsten vollstationären Krankenhausaufenthalten in Deutschland. In den Herzwochen 2024 werden wir die Herzinsuffizienz erklären und über verschiedene Therapieansätze informieren. Neben dem Vermeiden von Risikofaktoren, die zu Herzschwäche führen können, ist es wichtig, die ersten Anzeichen der Erkrankung zu kennen, richtig einzuordnen und entsprechend zu behandeln.
Prof. Dr. Johann Bauersachs (Moderation)



Dr. Dominik Berliner
Dr. Samira Soltani
Dr. Johanna Laura Müller-Leisse
Dr. Sven Schallhorn

Klinik für Kardiologie und Angiologie, MHH

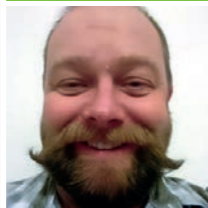




12
NOV.

Dr. Nils Grabowski

Institut für Lebensmittelqualität und -sicherheit, Stiftung Tierärztliche Hochschule Hannover (TiHo)



HÖRSAAL M | 18.00 UHR

Insekten - Nahrungsmittel der Zukunft?

Einige der kommerziell gezüchteten Insekten enthalten viel Eiweiß, ungesättigte Fettsäuren und können umweltfreundlicher als Fleisch produziert werden. Welche Vorteile und mögliche Risiken bestehen zukünftig bei Insekten in unserer Ernährung?

HÖRSAAL M | 18.00 UHR

Hitzestress und Klimakrise – Was kommt da auf uns zu und was können wir dagegen tun?

Die hohen Treibhausgasemissionen haben bereits negative Auswirkungen auf die Menschen weltweit. Extremereignisse wie Hitzewellen beeinträchtigen die menschliche Gesundheit. Es ist wichtig, die Ursachen zu reduzieren, sich auf heißere Temperaturen vorzubereiten und die Infrastruktur anzupassen. Was Gesellschaften und Einzelne tun können soll im Vortrag an Hand von zahlreichen Beispielen konkret aufgezeigt werden.

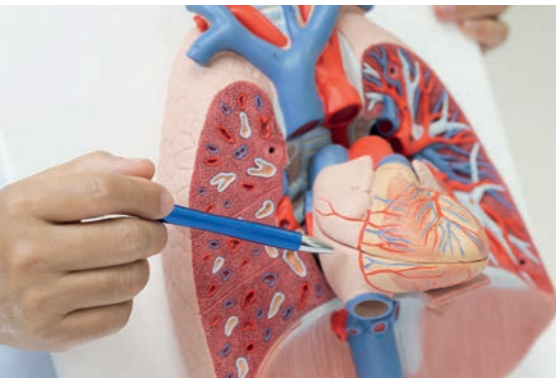


19
NOV.



Prof. Dr. Gunther Seckmeyer

Institut für Meteorologie und Klimatologie, Leibniz Universität Hannover



26
NOV.



Prof'in Dr. Karen Maria Olsson
Dr. Benjamin-Alexander
Bollmann

Klinik für Pneumologie und
Infektiologie, MHH

HÖRSAAL F | 18.00 UHR

Der Luftnot auf der Spur – Wer ist schuld: Herz, Lunge oder beide?

Luftnot ist ein häufiges gesundheitliches Problem und kann viele Gründe haben. Diesen Ursachen auf die Spur zu kommen, ist zentral für die Therapie. In diesem Vortrag lernen Sie etwas über häufige Ursachen und Symptome, aber auch über eine unterschätzte Erkrankung.

HÖRSAAL M | 18.00 UHR

Osteoporose – die versteckte Pandemie?

Die Osteoporose ist eine der bedeutendsten Volkskrankheiten der Menschheit. Im Rahmen der demographischen Entwicklung bestimmen schon heute Osteoporose-assoziierte Knochenbrüche den Alltag der Unfallchirurgie. Im Rahmen der Vorlesung werden Ursachen, Diagnostik, Therapie von Osteoporosefolgen und präventive Ansätzen vorgestellt.



03
DEZ.



Prof. Dr. Stephan Sehmisch

Klinik für Unfallchirurgie, MHH



10
DEZ.

PD Dr. Jan Tode

Klinik für Augenheilkunde, MHH



HÖRSAAL F | 18.00 UHR

**Altersabhängige Makuladegeneration (AMD)
– neue Therapieansätze neue Hoffnung**

Die altersabhängige Makuladegeneration (AMD) ist die häufigste Erblindungsursache in Deutschland. Sie hat zwei Spätformen, die trockene und die feuchte. Die feuchte AMD lässt sich seit ca. 15 Jahren behandeln. Nun kommen auch mögliche Therapien für die trockene Form in den Fokus. Ich möchte Ihnen erklären, was die AMD ist, wie sie heutzutage behandelt wird und wie sie in der Zukunft behandelt werden kann.

HÖRSAAL H | 18.00 UHR

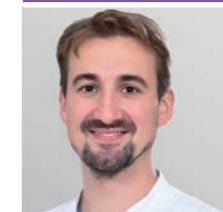
**Welt-Psoriasis-Tag –
Schuppenflechte**



Die Psoriasis (Schuppenflechte) ist eine sehr häufige Hautkrankheit, die zu einer spürbaren Minderung der Lebensqualität der Betroffenen führen kann. Erfreulicherweise konnte das Spektrum der Behandlungsmöglichkeiten insbesondere bei moderater bis schwerer Ausprägung der Erkrankung in den letzten Jahren deutlich erweitert werden. In der Patientenuniversität werden am „Weltpsoriasisstag 2024“ unterschiedliche Facetten zum Management der Erkrankung von den Referenten beleuchtet. Im Anschluss an die Vorträge beantworten unsere Experten gern Ihre Fragen.



29
OKT.



Dr. Matthias Schefzyk

Klinik für Dermatologie, Allergologie und Venerologie, MHH



Dr. Florian Schenck

Netz für entzündliche Dermatosen in Hannover



D₁ I₁ E₁ M₃ H₂ H₂ I₁ M₃ G₂ E₁ S₁ P₄ R₁ Ä₆ C₂ H₂

M₄H₂H₂ Alumni

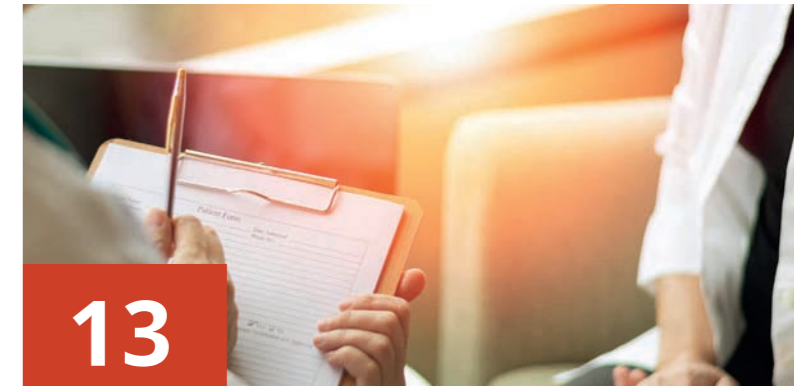
Die MHH hat viele Abteilungen, viele Facetten und viele interessante Themen zu bieten. Drei- bis viermal im Jahr lädt der MHH-Alumni e.V. daher zur Vortragsreihe „Die MHH im Gespräch“ ein, um aktive und ehemalige MHHler sowie externe Interessierte zusammenzubringen. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Durch die Kooperation mit der Patientenuniversität gibt es auch die **Möglichkeit, online teilzunehmen.**

HÖRSAAL H | 18.30 UHR

Psychoonkologie: Psychische Folgen von Krebserkrankungen behandeln

Eine Krebserkrankung geht neben physischen auch mit psychosozialen Belastungen einher. Darüber hinaus sind nicht nur die Patient:innen, sondern auch die Angehörigen von den psychosozialen Folgen betroffen. Prof'in Dr. Tanja Zimmermann erklärt die Bedeutung psychoonkologischer Behandlungen für Krebspatienten und -patientinnen sowie ihre Angehörigen.

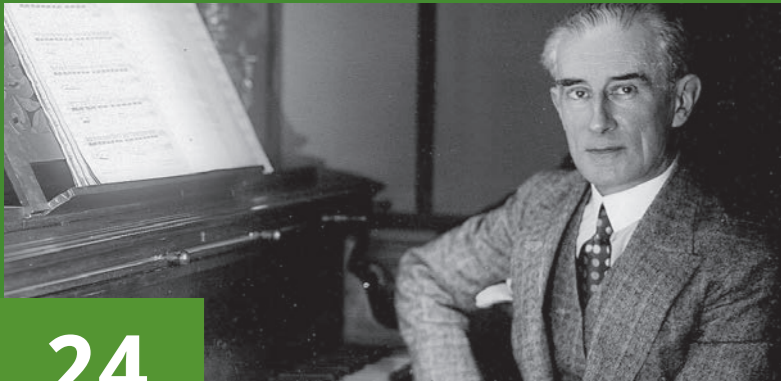


13
NOV.



Prof'in Dr. Tanja Zimmermann

Klinik für Psychosomatik
und Psychotherapie, MHH



24
OKT.

Dr. phil. Lorenz Luyken

Hochschule für Musik, Theater und Medien
Hannover, HMTMH

Prof. Dr. Florian Wegner

Klinik für Neurologie, MHH

GROSSE KÜNSTLER & IHRE ERKRANKUNGEN

Maurice Ravel – Tragödie einer verlorenen Kreativität

Hier stehen bekannte Künstlerinnen und Künstler im Mittelpunkt. Ihre Werke und ihr Wirken werden ebenso dargestellt wie die betreffende Krankheit und die Auswirkungen der Erkrankung auf das künstlerische Schaffen. Dazu kommen Medizinerinnen und Mediziner sowie Kunstexpertinnen und Kunstexperten zu Wort.

Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr

Hörsaal H

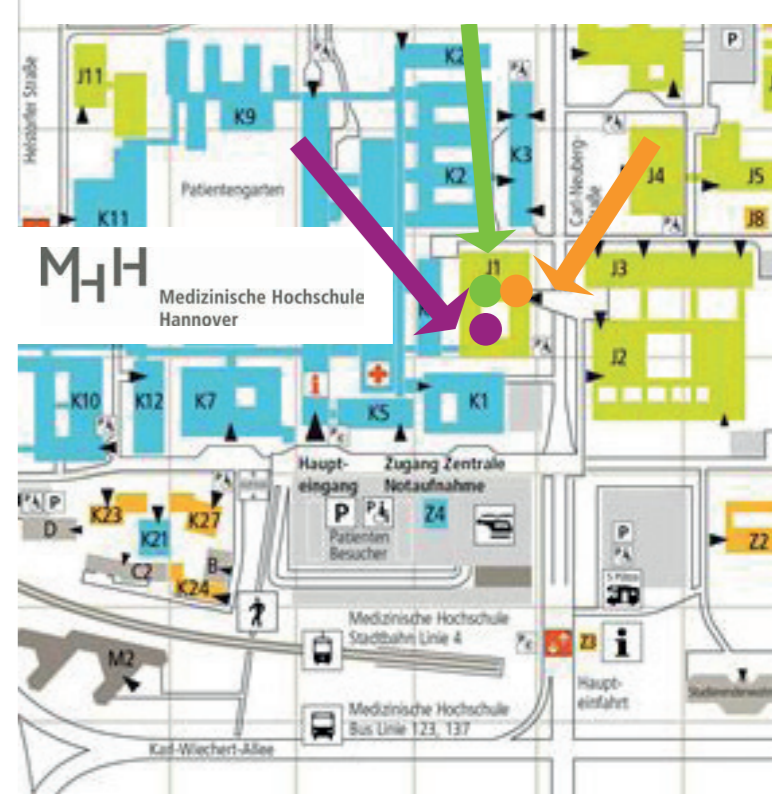
ANFAHRT ZUR MHH

Medizinische Hochschule Hannover

Carl-Neuberg-Straße 1
30625 Hannover

- Hörsaal F - Gebäude J01, Ebene H1
- Hörsaal H - Gebäude J01, Ebene H0
- Hörsaal M - Gebäude J01, Ebene H1

Der Weg ist auf dem Gelände ausgeschildert.





Bildungsangebote 2. Halbjahr 2024

**Patientenuniversität der
Medizinischen Hochschule Hannover**

Institut für Epidemiologie, Sozialmedizin
und Gesundheitssystemforschung
Carl-Neuberg-Str 1 - 30625 Hannover

Telefon: **0511- 532 8425**

E-Mail: **patientenuniversitaet@mh-hannover.de**

Online: **www.patienten-universitaet.de**



Patientenuniversität MHH

